

DE KRACHT VAN VERBINDING

JAARTRAINING

VISIE

Als kind ontwikkelen we patronen om onze diepste gevoelens te beschermen, om gezien of gehoord te worden, om goed genoeg te zijn. Deze patronen houden ons weg bij wie we écht zijn, hoe we ons écht voelen en hebben grote invloed op ons leven.

Ervaar de helende kracht van een veilige plek, met aandacht zonder oordeel en de helende kracht van echte verbinding met jezelf en met elkaar. Dan kom je weer in contact met je authentieke zelf en sta je liefdevoller, krachtiger en vrijer in het leven. Vanuit een diepe verbinding met jezelf.



**Zuiver van hart
trekken we de wereld door
en raken in de ban
van alles om ons heen.
Je bent steeds ergens naar op zoek,
maar het ontgaat je,
dat je dat wat je zoekt je al bent.**

Rumi

DE KRACHT VAN VERBINDING

PRAKTISCHE INFORMATIE

METHODEN

De werkwijze is lichaamsgericht:

Contactvol aanraken, zelf-expressie, ademwerk, deelcirkels en verrassende structuren, gericht op meer bewustwording.

VOOR WIE?

Deze training is geschikt voor mensen die (meer) ervaring willen opdoen met verschillende vormen van lichaamsgericht werken en mensen die op zoek zijn naar meer authenticiteit en verbinding in hun leven.

DATA

Zondagen 2025/26:

19 oktober

9 november

30 november

21 december

11 januari

1 februari

22 februari

8 maart

29 maart

19 april

INSCHRIJVING & CONTACT

Janneke Gielen

Marjan Imminkhuizen

info@dekrachtvanverbinding.org



LOCATIE

Midden van het land

TIJDEN

10.00 – 17.00 uur

Inloop vanaf 9.30 uur

GASTDOCENTEN

Sjaan Duinhoven

Roland Engelbracht

Judith van den Heuvel

Wilko Iedema

Saskia Sinnige

KOSTEN

€ 1750 incl. BTW

Early bird € 1650 incl. BTW
tot 1 augustus